



Hali-Koira ja koira-avusteisen terapian muodot

Eläinavusteinen terapia on tavoitteellista toimintaa, jossa eläin on keskeinen osa hoitoprosessia. Hali-Koiran työskentelyllä on selkeät tavoitteet ja suunniteltu edistyminen. Käyntien pituus on ennakkoon sovittu. Hali-Koiran ohjaaja on koulutettu eläinavusteisen työskentelyn asiantuntija, jolla on oman alueen erityinen asiantuntijuus ja alan harjoitustutkiminto tai hän voi työskennellä yhdessä terveyden- tai sosiaalihuoltoalan asiantuntijan työparina tai työnohjauksessa.

Mieli virkeäksi

Viime vuonna tuotimme Hali-Koirien kanssa lukuisia jumppatunteja vanhainkohteissa, vietimme satoja tunteja lukukaverina lähiseutujen kouluissa ja kirjastoissa. Olimme olkapäänä ja tukena erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille. Saimme mielen vireäksi ja olon hyväksi monelle jollakin tavalla tukea tarvitsevalle.

Fysioterapia

Kun Hali-Koirakon työparina on fysioterapeutti, tehdään töitä vanhusten tai kehitysvammaisten parissa yleensä laitoksessa. Fysioterapeutti vastaa siitä, että Hali-Koiran kanssa tehtävät liikkeet ovat asiakkaan fy-

siseen kuntoon sopivat ja tukevat hänen tilannettaan parhaalla mahdollisella tavalla. Hali-Koiran mukana oleminen tuo motivaation fyysiseen tekemiseen ja liikkumiseen, joka muuten saattaa olla asiakkailta kadoksissa. Tilanteeseen tulee iloa ja mielenkiintoa. Vanhus toimii mielellään ja osittain jopa huomaamattaan kun venyttelee ja taivuttelee kohti koiraa. Usein jopa kävellään paljon pidemmälle kuin olisi ilman koiraa edes kyennyt kuvittelemaan.

Hali-Koira jumppaa yhdessä vanhuksen kanssa, koskettamalla ja tuomalla fyysisen läheisyyden ja vaikka suukottamalla tai tulella hetkeksi syliin. Fysioterapiahetkiä koiran kanssa odotetaan ja ne muuttuvat välttämättömästä pakosta hauskoiksi yhdessäolon hetkeksi arjen keskellä. Jumppaaminen teh-

dään tosissaan, koska koiralle halutaan näyttää miten hyvin asian osaa tai kehittyä siinä.

Kehitysvammaiset ja autistit

Kehitysvammaisten ja autististen kanssa Hali-Koiran työhön yhdistyy kommunikaation harjoittelu, elekielen ymmärtäminen, omista ajankohtaisista tapahtumista kertominen, koiran hoitotoimenpiteiden (harjaaminen, ruokkiminen) yhdessä tekeminen, yhteiset talutuslenkit metsäpoluilla tasapainoharjoitteluna. Joskus näihin voi liittyä myös autistisen vanhempi. Silloin lenkeistä tulee yhdessä jaettu kokemus, koska muut kuntoutustoimenpiteet ovat yleensä yksilöharjoittelua.

Hali-Koira kirjastoissa ja kouluissa

Hali-Koira tapaa lukihäiriöistä kärsiviä lapsia ja nuoria sekä kouluissa että kirjastoissa. Kirjastoissa koirille luetaan innokkaasti ja samalla lasten ja nuorten lukutaito kohe-nee ja vapaaehtoisen lukemisen määrän on havaittu lisääntyvän. Kouluissa ja erityisluokissa lapset sekä lukevat koiralle innolla mutta myös keskittyvät koulutyöhönsä hyvin koiran läsnä ollessa. He haluavat näyttää koiralle miten he osaavat tehdä tehtäviään. Hali-Koira -yrittäjä Maarit Haapasaari on ollut alusta asti mukana kehittämässä lukukoira-toimintaa Suomessa.

Muita koira-avusteisen terapian muotoja

Hali-Koiran kanssa pystytään työskentelemään myös ennaltaehkäisevästi monissa eri tilanteissa ihmisen eri kehitysvaiheissa. Hali-Koiran läsnä olo luo turvallisuutta ja itsetunto vahvistuu onnistumisen kokemusten kautta arjessa mm. erityisen tuen piirissä olevien lasten ja nuorten ja mielenterveyskuntoutujien kanssa tehdyssä työssä.

Mikä on Hali-Koira?

Hali-Koiran tarkoituksena on kehittää ja toteuttaa koira-avusteista työskentelyä, jossa koiran avulla tuodaan iloa ja vahvistetaan ihmisen terveyttä ja sosiaalista hyvinvointia. Hali-Koirista kaikki rakastavat vieraiden ihmisten halaamista ja rapsutusta ja jokaisella on oma yhtä tärkeä paikkansa tässä työssä. Hali-Koiran työskentely kuuluu Green Care ideologiaan.

"Olen ollut luomassa ja kehittämässä Suomen koira-avusteista vapaaehtoistoimintaa jo yli kymmenen vuoden ajan berninpaimenkoirien Rennon, Viljo-Valdemarin, Bella-Riinan sekä jo koirien taivaaseen menneen Välkyn kanssa. Olen tehnyt yhteistyötä monien kehitysvammalaitosten, vanhainkotien ja lastenkotien kanssa koira-avusteisen työskentelyn tunnetuksi tekemiseksi. Koska koira-avusteisen työskentelyn piirissä oli aitoa kysyntää vaativammasta, säännöllisestä ja suunnitelmallisemmasta koira-avusteisesta kehittämistyöstä perustin Hali-Koira yritykseni loppuvuonna 2011." – Maarit Haapasaari, Hali-Koira

Hali-Koira osallistuu aktiivisesti yliopiston ja ammattikorkeakoulujen tutkimuksiin, koska koira-avusteisen työn kehittäminen ja tutkimusnäytön saaminen sen vaikuttavuudesta on erittäin tärkeää. Hali-Koirat ovat osallistuneet seuraaviin tutkimuksiin (Opinnäytetyöt sekä pro gradut):

- Hotti Heidi (2013): Human-dog interactions during animal-assisted activities". Kööpenhaminan yliopiston eläinlääketieteen pro gradu työ
- Keto Erika (2013) Koiran käyttö pedagogisena apuvälineenä: "Det här med barn och djur är ju en lyckad kombination" (Vaasan Åbo Akademi)
- Kittilä Leena (2013): Eläinavusteinen lukutaidon interventio, pilottitutkimus lukutalenteiden tapahtumien observoinnista sekä intervention vaikutuksesta 2-3.luokkalaisten lasten lukumotivaatioon (Turun yliopisto Käyttäytymistieteiden ja filosofian laitos, psykologian oppiaine, pro gradu työ)
- Ruohonen Jenna(2013): Lapsen ADHD diagnoosin mahdollinen vaikutus koiran käytökseen (Turun yliopisto, Biologian laitos, kandidaatin tutkielma)
- Lunden Johanna (2012):Hännäheilauksia (Turun AMK, sosiaalialan koulutusohjelma/ sosiaalipalvelutyö)
- Lundelin Merja (2012): Koirakuuntelijat – koira-avusteinen toiminta koulukiusaamiseen puuttumisessa (Turun AMK/ sosiaalialan koulutusohjelma/sosiaalipalvelutyö)



- Rintamaa Johanna, Kallio Salla (2008): Koira mukana lastensuojelussa (Turun AMK, sosiaalialan koulutusohjelma/sosiaalipalvelutyö)
- Halsila Tiia: Luetaan koiralle aineistosta (Turun yliopiston psykologian oppiaineen pro gradu työ) valmistuu 2014
- Elisa Toivonen :Tapaustutkimus lukukoiralta lukemisen vaikutuksista 2-luokkalaisten poikien stressitasoon, mielihyvökokemukseen ja lukumotivaatioon.(Oulun yliopisto, luokanopettajakoulutus, kasvatustieteiden tiedekunta, pro gradu työ) valmistuu 2014

Oriola / Care4pets ja Nutrolin tukemassa Hali-Koiran toimintaa 2014!

